

# Gesundes und leckeres Essen für jeden Tag

## Freitag, 5. April 2019

### 17:00-21:00 Uhr

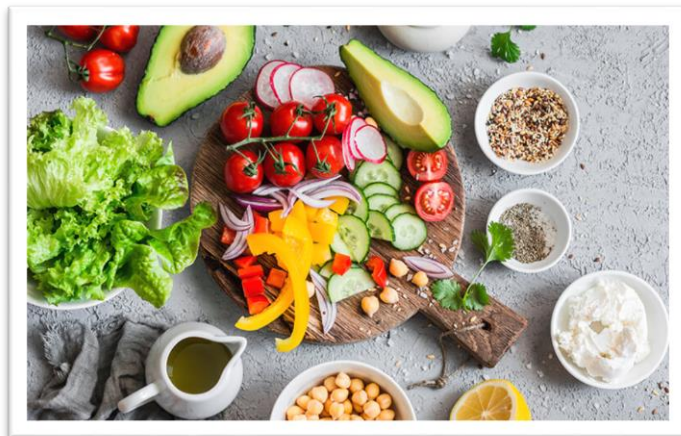
#### Workshop:

in Zusammenarbeit mit der  
Integrierten Volkshochschule

#### Kursleiterin:

Dr. Ivonne Daurù Malsiner

**Zielgruppe:** gehörlose und  
schwerhörige Eltern,  
hörgeschädigte Jugendliche,  
hörende Angehörige



Im Workshop erfahrt ihr, wie wichtig gesunde und vollwertige Ernährung für die gesamte Familie ist. Euch wird die Bedeutung von vollwertigen Zutaten wie Vollkorn und Hülsenfrüchten aufgezeigt und wie ihr gesunde Öle und Fette in der Zubereitung von Speisen verwenden können. Wir kochen gemeinsam kreative und leckere Rezepte, anschließend gibt's dann ein gemütliches Abendessen.

Die Veranstaltung wird hörgeschädigtengerecht abgehalten.

**Kosten:** 25,00€ (Kurs, inkl. Material)

**Ort:** Bozen, Elternverband hörgeschädigter Kinder, Latemarstraße 8  
(Parkplatz vorhanden)

**Anmeldung bis Montag, 1. April 2019 (max. 12 Teilnehmer)**

beim Elternverband: Mail: [family@ehk.it](mailto:family@ehk.it); Tel. 0471 974431 oder WhatsApp 346 9444761  
oder bei der Volkshochschule:

<https://www.volkshochschule.it/integrierte-vhs/ivhs-freizeit/kurs/19F6DOI14/>

Gesundes und leckeres Essen für jeden Tag  
In Zusammenarbeit mit dem Elternverband  
hörgeschädigter Kinder

Bozen, Elternverband hörgeschädigter Kinder, Latemarstraße 8, Raum

Bozen Nummer: 19F6DOI14, Bozen

Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr

Kursleiter: 1 Treffen / 4 Unterrichtseinheiten

Veranstalter: Volkshochschule Bozen

Start: Fr 05.04.2019

EUR 25,-

Zurück

Buchen

Hinweis zu den Gebühren: (inkl. Material)

Details zum Angebot

Im Workshop erfahren Sie wie wichtig gesunde und vollwertige Ernährung für die gesamte Familie ist, Ihnen wird die Bedeutung von vollwertigen Zutaten wie Vollkorn und Hülsenfrüchten aufgezeigt und wie Sie gesunde Öle und Fette in der Zubereitung von Speisen verwenden können. Sie kochen kreative und leckere Rezepte für jeden Tag.

Zielgruppe:

gehörlose oder schwerhörige Eltern

Kurstage

Datum  
Fr 05.04.2019

Zeit  
17:00 - 21:00 Uhr

Dauer  
240  
Min.

Ort  
Bozen, Elternverband hörgeschädigter  
Kinder, Latemarstraße 8, Raum

Zurück

Buchen

Liebe Grüße  
Karin Waldboth