

# Gesundes und leckeres Essen für jeden Tag

## Freitag, 5. April 2019

### 17:00-21:00 Uhr

#### Workshop:

in Zusammenarbeit mit der  
Integrierten Volkshochschule

#### Kursleiterin:

Dr. Ivonne Daurù Malsiner

**Zielgruppe:** gehörlose und  
schwerhörige Eltern,  
hörgeschädigte Jugendliche,  
hörende Angehörige



Im Workshop erfahrt ihr, wie wichtig gesunde und vollwertige Ernährung für die gesamte Familie ist. Euch wird die Bedeutung von vollwertigen Zutaten wie Vollkorn und Hülsenfrüchten aufgezeigt und wie ihr gesunde Öle und Fette in der Zubereitung von Speisen verwenden können. Wir kochen gemeinsam kreative und leckere Rezepte, anschließend gibt's dann ein gemütliches Abendessen.

Die Veranstaltung wird hörgeschädigtengerecht abgehalten.

**Kosten:** 25,00€ [Kurs, inkl. Material]

**Ort:** Bozen, Elternverband hörgeschädigter Kinder, Latemarstraße 8  
(Parkplatz vorhanden)

**Anmeldung bis Montag, 1. April 2019 (max. 12 Teilnehmer)**

beim Elternverband: Mail: family@ehk.it; Tel. 0471 974431 oder WhatsApp 346 9444761  
oder bei der Volkshochschule:

<https://www.volkshochschule.it/integrierte-vhs/ivhs-freizeit/kurs/19F6DOI14/>

**Gesundes und leckeres Essen für jeden Tag**  
In Zusammenarbeit mit dem Elternverband  
hörgeschädigter Kinder

Bozen, Elternverband hörgeschädigter Kinder, Latemarstraße 8, Raum  
Raumnummer: 19F6DOI14, Bozen

**Ziel:** 17:00 - 21:00 Uhr  
**Kursleiter:** 1 Treffen in 1 Unterrichtseinheit  
**Formulierung:** G., In-person, Einzel, Präsenz

**EUR 25,-** Zurück Buchen

**Hinweis zu den Gebühren:** (inkl. Material)

**Details zum Angebot**  
Im Workshop erfahren Sie wie wichtig gesunde und vollwertige Ernährung für die gesamte Familie ist. Ihnen wird die Bedeutung von vollwertigen Zutaten wie Vollkorn und Hülsenfrüchten aufgezeigt und wie Sie gesunde Öle und Fette in der Zubereitung von Speisen verwenden können. Sie kochen kreative und leckere Rezepte für jeden Tag.

**Zielgruppe:**  
gehörlose oder beeinträchtigte Eltern

Kurstage	Datum	Dat	Dauer	Ort	Zurück	Buchen	
	Fr 05.04.2019		17:00 - 21:00 Uhr	2x1 Min.	Bozen, Elternverband hörgeschädigter Kinder, Latemarstraße 8, Raum	Zurück	Buchen

Liebe Grüße  
Karin Waldboth